



Seminář trenérů OFS Chomutov

Datum konání: 31. ledna 2020 od 17:30 hod.

Místo konání: Letní stadion Chomutov (fans shop)

Organizace semináře: Marek Nezbeda – GTM OFS Chomutov

David Folwarczny a Tomáš Vávra – komise mládeže OFS

Témata :

- 1) Představení programu XPS – pomoc trenérům v plánování tréninků, mikrocyklů a makrocyklů
- 2) Soutěže mládeže – bambini 3+0, okresní přebory, krajské přebory, ligové soutěže
- 3) Spolupráce trenérů – klubů v rámci výběrů OFS, ÚKFS
- 4) GTM – náborové akce, ukázkové tréninky, Škola v pohybu
- 5) Vzdělávání trenérů
- 6) Letní / zimní kempy

Vše formou diskuze

Žádám všechny funkcionáře, aby s tímto seminářem seznámili klubové trenéry.

Zájemci se mohou přihlásit do 29. 1. 2020 přes email : gtm.ofs.cv@seznam.cz nebo telefonicky: +420 724 915 119

Děkuji

S pozdravem Marek Nezbeda - GTM OFS Chomutov